



## Mittagsmenü

gerösteter Blumenkohl  
knuspriger Bauchspeck  
Kürbis Orangen Püree  
frischer Schnittlauch

\*glutenfrei\*

19

mit knusprigem Tofu

\*vegan & glutenfrei\*

19

mit Suppe oder Salat

+5



## Buntgemischter Blattsalat

mit Birne & gerösteten Kernen

5 / 10

## Tagessuppe

mit Olivenöl & gerösteten Kernen

5 / 10

## Pouletbrust CH

hausmariniert, gebraten & tranchiert - ca 125g

9

## Prosciutto di Parma

hauchdünn aufgeschnitten - ca 50g

6

## Parmigiano Reggiano

gebrochen & mariniert mit Balsamicocrème - ca 50g

6



## Klassiker

### Apéro Platten & Antipasti

Apéro Platte mit dreierlei Fleisch, dreierlei Käse oder gemischt	18
Tomaten halbtrocknet	7
Oliven hausmariniert	5
Grill Aubergine	5
Grill Zucchini	5

### Focaccia

mit zwei Zutaten nach Wahl	13
pro weitere Zutat	+ 3
Auswahl Fleisch:	Chorizo / Prosciutto di Parma / Bresaola
Auswahl Käse:	Mozzarella / Taleggio / Parmesan
Auswahl Gemüse:	Grill Aubergine / getrocknete Tomaten / Grill Zucchini
mit Pesto	+ 1

### Mini Burger

CH-Rindfleisch im italienischen Bun	5.5
garniert mit Chorizo, Salat und Cocktailsauce	
mit Beilagensalat	+ 5

### Mini Focaccia «Caprese» vegi

Mozzarella, halbtrocknete Tomaten und Basilikum Pesto	5.5
im italienischen Bun knusprig gegrillt	
mit Beilagensalat	+ 5

### Quiches vom fredy's Bio-Beck - heiss serviert

«Lorraine» mit Speck und Zwiebeln	11
«Käse» mit drei verschiedenen Schweizer Käsesorten	11
«Spinat» mit Schweizer Bio-Spinat	11
mit Beilagensalat	+ 5